

Grundkurs für Erwachsene (ab 15 Jahren)

Kursziel	Erlernen des Sichern und Klettern in der Halle im Toprope und Vorstieg
Kursinhalte	<ul style="list-style-type: none">- sichern mit HMS im Toprope und Vorstieg- elementare Klettertechnik- kennenlernen der 12 Kletterregeln- Spass
Allgemeine Infos	<ul style="list-style-type: none">- Den Teilnehmern stehen die Umkleieräume und Duschen der Fitness Connection zur Verfügung- Versicherung ist Sache der Teilnehmer
Bekleidung	<ul style="list-style-type: none">- bequeme Sportbekleidung- dünne Sportsocken
Kurskosten	<ul style="list-style-type: none">- Fr. 120.- (SAC, FC, Jugendliche -20 Jahre) inkl. Eintritt- Fr. 160.- Externe inkl. Eintritt- Fr. 20.- Material pauschal
Teilnehmerzahl	mindestens vier, maximal acht
Anmeldung an	Fitness Connection Bergboden 7 6110 Wolhusen Tel: 041 490 40 40
Weitere Informationen	Fitness Connection Tel: 041 490 40 40 wolhusen@fuehdichgut.ch Sozial Manager Kletterhalle Max Meier 078 602 48 33 mad.m.meier@gmail.com